

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по ВР  
*Кулева* Н.В. Кулева  
31 августа 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Лицея  
*Филатчева* Н.А. Филатчева  
Приказ от «01» 09 2021 г. № 62-0

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни и приобщение их к ЗОЖ. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Лицее.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно	Администрация Лицея  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Администрация Лицея
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в лицейскую спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>В течение года В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры Учителя физкультуры Кл. рук-ли Кл. рук-ли Кл. рук-ли</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в Лицее:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Международный день отказа от курения</li> <li>• Всемирный день борьбы со СПИДом</li> <li>• Зимняя спартакиада</li> <li>• Лицейский этап сдачи норм ГТО</li> <li>• Спортивные соревнования «Смелые, умелые» для уч-ся 1-4 классов</li> <li>• Спортивные соревнования «А ну-ка, мальчишки!» для уч-ся 5-8 классов</li> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница» для уч-ся 9-11 классов</li> <li>• Акция «Будь здоров!», приуроченная к проведению Всемирного дня здоровья</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> </ul>	<p>В течение года (согласно календарному плану)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

<p>4. <b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, военно-прикладные виды спорта) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Олимпиада по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• «Школа безопасности» (апрель)</li> </ul>	<p>В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультур</p>
<p>5. <b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	<p>Воспитатели ГПД</p>
<p>6. <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в лицее - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «История Олимпийского движения», «Уголок здоровья», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>Раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Зам. директора по ВР</p>
<p>7. <b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивных разминок в каникулярное время</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

<p>8. <b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> <li>• Проведение совместных физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий.</li> </ul>	<p>Родительские собрания в 1 четверти</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
<p>9. <b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз</p> <p>Учителя физкультуры</p>