

Школа

МБОУ "Лицей "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Курдюмова О.Н.

дата

23 5 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	24,74	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,19	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	9,32
			фрукты		Мандарин поштучно	1	0,8	0,2	7,5	38		32,75
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	401	24,9	14,9	72	524,7		77,00
Итого за день:					401	24,9	14,9	72	524,7		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"
ИНН/КПП 7104045898/710401001
ОГРН 104710032929
Склад Школьного питания

Школа МБОУ "Лицей "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Курдюмова О.Н.

дата 23 5 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,01	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,52	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,01	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,52	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	18,17	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							14,98
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							26,04
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		8,85
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		4,44
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,52
				<i>итого</i>		825	14,3	12,3	83,5	502,2		77,00
Итого за день:					1 685	39,1	30,7	195,3	1 214,4		146,06	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Лицей "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Курдюмова О.Н.

дата 23 5 2024
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	24,94	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							19,45
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							33,82
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,50
			хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,77
					Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
					Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
					<i>итого</i>	825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00
		Итого за день:			825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

