

Школа МБОУ " Лицей "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Курдюмова О.Н.

дата 24 5 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос ть	№ рецепта *	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	7,98
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,56
				Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	53,16
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,30
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		530	25,9	11,9	70,7	493,4	
Итого за день:					530	25,9	11,9	70,7	493,4		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Лицей "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Курдюмова О.Н.

дата 24 5 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	22,06
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,47
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	22,06
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,47
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		14,56
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	13,41
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	26,44
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	13,58
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,49
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		845	22,7	21,5	71,2	568,8		77,00
Итого за день:					1 705	47,7	41,7	164,2	1 221,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Лицей"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Курдюмова О.Н.

дата 24 5 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		20,24
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	17,42
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	34,34
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	17,64
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,84
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	845	22,7	21,5	71,2	568,8		100,00
				Итого за день:	845	22,7	21,5	71,2	568,8		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.