

Школа МБОУ "Лицей"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатчева Н.А.

дата

27

4

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	* Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	1	Завтрак		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	15,07	
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	35,06	
			гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты		Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	112	22,37
					<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		77,00
		<b>Итого за день:</b>			600	23,7	26	39,4	487,1		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"  
ИНН/КПП 7104045898/71040100  
ОГРН 104710032929  
Склад Школьного питания

Школа МБОУ "Лицей"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатчева Н.А.

дата

27 4 2024  
день месяц год

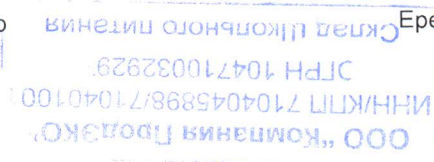
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,64
			Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100		10,73
			Гуляш мясной*	100							47,88
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		7,54
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495		3,69
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
			Хлеб рж. порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,52
			<i>итого</i>			825	16,2	16,2	103,7	625,9	
<b>Итого за день:</b>					1 635	39,4	32,2	210,9	1 292,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ "Лицей"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Филатчева Н.А.

дата 27 4 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	4,78	
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	13,94	
				Гуляш мясной*	100							62,18
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,79
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,79
					Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
					Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
					<i>итого</i>	825	16,2	16,2	103,7	625,9		100,00
		<b>Итого за день:</b>			825	16,2	16,2	103,7	625,9		100,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"  
 ИНН/КПП 7104045898/710401001  
 ОГРН 104710032929  
 Склад Школьного питания