

Согласовано

Директор МБОУ «Лицей»

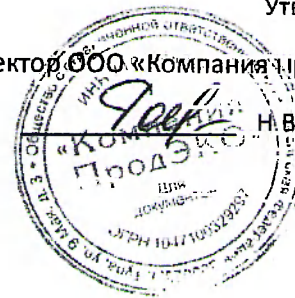
О.Н. Курдюмова



Утверждаю

Директор ООО «Компания «ПродЭКО»

Н.В. Гартман

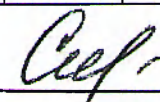


МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «07» марта 2025г.

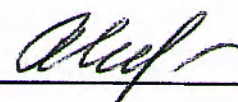
Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Апельсин	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			520	8,73	14,07	65,53	449,41
149	Огурцы соленые, порционно	г	80	0,6	0,1	1,4	8,8
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
Итого обед:				31,8	23,2	93,7	715,4
Полдник							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
165	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
Итого полдник:			280	8,4	11,4	50,7	340,0
Итого за день:			800	49,9	49,1	224,6	1551,6

Бухгалтер



О.В. Сидорова

Зав. Производством



И.А. Исаева