

Согласовано

Директор МБОУ «Лицей»

О.Н. Курдюмова



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«07» мая 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон йодированный	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
82	Апельсин	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			510	10,5	16,7	66,9	475,0
Обед							
149	Огурцы соленые, порционно	г	80	0,6	0,1	1,4	8,8
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
348	Тефтели мясные с соусом	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
256	Макаронные изделия отварные	г	180	6,7	0,5	35,5	228,4
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед:			880	29,1	16,0	84,0	653,4
ПОЛДНИК							
496	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
Итого за полдник			280	6,3	9,2	55,4	330,0
Итого за день:			1670	45,9	41,9	206,3	1458,4

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева