

Согласовано
Лицензия



С.В. Курманов

Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«28» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед. изм.	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
259	Макароны отварные с сыром	г	170	10,50	8,50	30,50	240,60
69	Бутерброд с маслом сливочным	г	20/15	1,6	11	10	146,00
82	Фрукт	г	120	0,5	0,5	11,8	52,80
	Батон йодированный	г	30	2,40	0,30	14,70	71,20
462	Какао с молоком	г	200	3,3	2,9	13,8	94,00
Итого завтрак:			565	18,300	23,200	80,800	604,600
Обед							
150	Икра кабачковая	г	80	1,50	7,10	6,20	94,40
95/366/433	Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	г	240/10/5	4,300	6,800	9,800	118,200
328	Жаркое по-домашнему	г	250	25,5	26,700	15,900	405,700
495	Компот из сухофруктов с витамином С	г	200	0,600	0,100	20,100	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	80	8,800	1,600	30,660	148,53
	Батон йодированный	г	40	3,960	0,720	23,000	111,40
Итого обед:			905	44,660	43,020	105,660	962,230
Полдник							
501	Сок фруктовый	г	200	1,000	0,200	20,200	86,00
	Выпечка	г	100	7,03	5,6	46,09	262,90
Итого полдник:			300	8,030	5,800	66,290	348,900

Бухгалтер

Сидорова

О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А.Исаева