

Согласовано

Директор МБОУ «Линей»

О.Н. Курдюмова



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«28» декабря 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
157	Горошек консервированный	г	60	1,7	2,1	21	40
268	Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			440	20,3	25,9	53,4	458,6
Обед							
43	Салат картофельный с огурцом соленым	г	100	1,5	6,3	8,2	96,0
118/366	Суп картофельный с фасолью	г	240/10	5,7	6,2	11,6	124,9
327	Гуляш из говядины	г	100	18,7	17,0	4,2	245,0
380	Капуста тушеная	г	180	4,0	6,1	14,6	129,6
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед:			880	33,6	36,6	86,7	812,2
Полдник							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
470	Ряженка	г	200	5,8	5,0	8,0	101,0
Итого полдник:			280	11,4	13,9	45,1	353,0
Итого за день:			1600	65,3	76,4	185,2	1623,8

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева